

PROTOCOLO DE RESCATE EN AVALANCHA PARA UNA VÍCTIMA. ARVA 1 ANTENA

Dirigido a trabajadores de estaciones de esquí, grupos de rescate, patrullas de montaña, guías de montaña.

Previo a la actividad: Comprobación del funcionamiento de los ARVAs:

(1) Comprobación de la carga de baterías. (2) Comprobación de la distancia de recepción y de la emisión. Poner un ARVA en emisión. Marcar un punto a 20 metros siguiendo el eje de la antena emisora. Todos los demás ARVAs deben de detectar al emisor a esa distancia. Repetir para cada ARVA.

En actividad normal: ARVAs en emisión situados entre la primera y la segunda capa de ropa.

AVALANCHA

Aviso al grupo de rescate. Marcado, si es posible, del último punto de avistamiento de la víctima.

1 o varios ARVAs en recepción. Resto apagados. Teléfonos activos lejos de ARVAs en recepción.

Inicio de la búsqueda. Búsqueda primaria

No hay recomendación sobre si empezar, en ascenso o descenso. A criterio del equipo de búsqueda.

Búsqueda de la primera señal. *ARVA horizontal barriendo 180°*

- 1 rescatador. Recorrer el alud en zig-zag con una separación máxima en las lazadas de 20 metros y 10 metros con los bordes del alud.
- Varios rescatadores. Dependiendo del número, líneas paralelas con separación máxima de 20 metros (10 metros a los bordes del alud) o subdividir el alud en varias franjas y realizar la búsqueda en zig-zag en cada una de ellas.

Localización de la primera señal. Señalizar el punto. Inicio de la búsqueda secundaria.

Búsqueda secundaria

Se realiza mediante el seguimiento de la línea de flujo. Con el *ARVA en horizontal* se hace un barrido hasta encontrar la dirección de máxima señal. Se avanza cuatro o cinco metros siguiendo esa dirección en el sentido de la marcha. Repetir el proceso.

Si en el avance se detecta una disminución de la señal girar 180° para seguir la misma dirección pero en sentido contrario. Si la máxima señal se detecta, no en una dirección definida, si no en un ángulo, avanzar siguiendo la dirección de su bisectriz. Si con el ARVA en mínima amplificación se detecta una disminución de señal se empieza la búsqueda terciaria.

Búsqueda terciaria

ARVA situado en vertical. Búsqueda en cruz de un máximo de señal. Realizar la búsqueda a ras de la nieve intentando mantener el ARVA en un plano horizontal. Realizar un mínimo de tres desplazamientos lineales. Una vez encontrado un máximo de señal, señalarlo. Se comienza el sondeo.

Sondeo estratégico

Estimar por sondeo el espesor de la nieve. La víctima puede estar a $(0.5 \cdot \text{espesor} + 0.7)$ metros del máximo detectado. Buscar la víctima en sondeo en espiral o en circunferencias concéntricas con una separación entre puntos de sondeo de 25 centímetros. Una vez detectada la víctima se deja clavada la sonda en ese punto y se observa la profundidad del sepultamiento. Comienzo del paleo.

Paleo estratégico

- Retirarse pendiente abajo una distancia equivalente a multiplicar 1,5 por la profundidad calculada y comenzar a palear la nieve, preferentemente de rodillas.
- En el caso de un solo rescatador la anchura de la zanja será aproximadamente de 1,25 metros, aconsejándose una anchura de 2 metros para más de dos rescatadores.
- La organización del paleo se hará de manera que la aproximación horizontal no comenzará hasta casi haber alcanzado la profundidad del enterramiento, con el fin de no comprometer una posible cámara de aire que pueda mantener con vida a la víctima.
- Si hay varios paleadores unos harán el agujero de aproximación a la víctima mientras los otros retiran hacia los laterales la nieve apartada por éstos, construyendo terrazas por detrás. En el caso de un solo paleador la nieve se irá tirando hacia los laterales y al llegar a la altura de la cintura se procederá a construir una terraza detrás que nos permitirá seguir retirando más nieve en esa dirección.
- Una vez localizado el cuerpo se procede a liberar sus vías respiratorias por sólo uno de los rescatadores, mientras los demás preparan la zona de la extracción.